



Liège Mosan a le plaisir de vous inviter à
Liège Mosan heeft het genoegen u uit te nodigen voor

“The Mosan National Youth Finals”

Un rendez-vous incontournable pour les jeunes talents belges du demi-fond et du quatre nages

Een niet te missen afspraak voor jonge Belgische talenten in de middellange afstand en de wisselslag

Date / Datum

Jeudi 14 mai 2026

Donderdag 14 mei 2026

Lieu / Plaats

Piscine olympique de Seraing

Rue des Puddleurs, 51

4100 Seraing

Présentation

À la suite de la décision de la FRBN de ne plus organiser de finales nationales Jeunes sur les épreuves du **400 m nage libre** et du **200 m quatre nages**, **Liège MOSAN** a souhaité proposer une rencontre nationale de référence.

Cette compétition réunira de jeunes nageurs nés entre **2012 et 2015** venus des différentes régions du pays pour une journée sportive placée sous le signe de **la performance, du fair-play et de la passion pour la natation.**

Voorstelling

*Naar aanleiding van de beslissing van de FRBN om geen nationale jeugdfinales meer te organiseren voor de **400 m vrije slag** en de **200 m wisselslag**, heeft **Liège MOSAN** beslist een nationale referentiewedstrijd te organiseren.*

*Deze wedstrijd brengt jonge zwemmers samen, geboren tussen **2012 en 2015**, uit verschillende regio's van het land voor een sportieve dag in het teken van **prestatie, fair play en passie voor de zwemsport.***

 <https://mosan.eu/mnyf2026/>

 competition@liegemosan.eu

Épreuves au programme / Programma

400 m Nage Libre / 400 m Vrije Slag

La quête de l'endurance et de la stratégie.

De uitdaging van uithoudingsvermogen en strategie.

200 m 4 Nages / 200 m Wisselslag

Le test ultime de la technique (Papillon, Dos, Brasse, Crawl).

De ultieme test van techniek (vlinderslag, rugslag, schoolslag, crawl).

Format de la compétition/ Competitieformat

- **Finale directe** par âge (2012, 2013, 2014, 2015), par sexe (filles-garçons) et par épreuve.
- **Rechtstreekse finale** per leeftijd, per geslacht en per discipline.

- Classement et podium à l'issue de chaque finale.
- *Klassement en podium na elke finale.*

- Compétition organisée sous règlement **FFBN**, avec **chronométrage électronique**.
- *Wedstrijd georganiseerd volgens **FFBN-reglement**, met **elektronische tijdsopname**.*

- **Récompenses** : Médailles pour les trois premiers et surprises pour chaque nageur.
- **Beloningen** : Medailles voor de eerste drie en verrassingsprijzen voor elke deelnemer.

Comment participer ? / Hoe deelnemen ?

1. Sélection des **8 meilleurs temps belges** filles et garçons par année d'âge (+4 réservistes) au **05/04/2026 inclus** (classement *Swimrankings* à partir du 01/01/2025 + meilleurs temps absolus).

Selectie van de **8 beste Belgische tijden** per leeftijd en geslacht (+4 reservisten) op **05/04/2026 inbegrepen** (*zwemranglijst vanaf 01/01/2025 + beste absolute tijden*).

2. Invitation officielle envoyée aux clubs des nageurs sélectionnés.

Officiële uitnodiging verzonden naar de clubs van de geselecteerde zwemmers.

3. Confirmation de participation avant le **26/04/2026** :

Bevestiging van deelname voor **26/04/2026** : ✉ competition@liegemosan.eu

4. Communication de la sélection définitive le **03/05/2026**.

Bekendmaking van de definitieve selectie op **03/05/2026**.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux,

Ik kijk ernaar uit u daar in groten getale te ontmoeten,

L'Organe d'Administration de Liège Mosan ASBL



<https://mosan.eu/mnyf2026/>

✉ competition@liegemosan.eu

